

JADŁOSPIS

poniedziałek 27.04

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka coleslaw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka coleslaw (1, 3, 9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

wtorek 28.04

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; marchewka z groszkiem; papryka do chrupania

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; ziemniaki; marchewka z groszkiem; papryka do chrupania (1, 3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki ; mleko smakowe (7)

środa 29.04

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z masłem orzechowym ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: salatini Pretzel chips

czwartek 30.04

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; kasza kuskus; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; kasza kuskus; fasolka szparagowa (1, 3)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: muffinka; jabłko (1, 3, 7)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne